

SENIorentIPPS

BOTHFELD

Der Kommunale Seniorenservice Hannover (KSH) bietet SeniorenInnen jeden Donnerstag von 10 bis 11 Uhr **Gedächtnistraining** an. Die Gruppe trifft sich in der Begegnungsstätte der Luise-Blume-Stiftung, Luise-Blume-Straße 1. Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns. Die Leiterin Linda Hummel-Gogl ist ausgebildete Gedächtnistrainerin mit langjähriger Erfahrung. Pro Treffen wird ein Kostenbeitrag von einem Euro erhoben. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Informationen gibt es bei Doris Landeck vom KSH unter der Telefonnummer 16 84 26 90.

„Die Masuren“ lautet der Titel des **Diavortrages** mit Karin und Wolfgang Brombach am Mittwoch, 11. Juni, ab 14.30 Uhr, im Gemeindehaus Heilig-Geist-Kirche, Niggemannweg 18.

GROSS-BUCHHOLZ

Ein **Konzert für Balalaika und Klavier** mit Werken von Scarlatti, de Falla, Ziganoff, russische Volksmusik u.a. mit Prof. Andrej Gorbatschow und Lothar Freund, veranstaltet das GDA-Wohnstift am Sonntag, 8. Juni, ab 16 Uhr, im Osterfelddamm 12. Der Eintritt beträgt drei Euro. Den **Diavortrag** „Reisekizzen aus dem bizarren Kappadokien“ präsentiert Klaus Körner, am Mitt-

woch, 11. Juni, ab 16 Uhr, im Vortragsaal des GDA-Wohnstifts. Der Eintritt kostet drei Euro. **Käse, Wein und Literatur** bietet das Seniorenbüro Roderbruch Café Carré, Buchnerstraße, 4, am Freitag, 6. Juni, ab 17 Uhr, an. Genießen Sie vorgetragene Texte namhafter Autoren. Bei einem Gläschen Wein und Snacks wird auch Zeit zum Gedankenaustausch sein. Der Eintritt beträgt vier Euro.

HEIDEVIERTEL

Im Eilenriedestift-Colleg beschäftigt sich Olav Raschke am heutigen Donnerstag, im Eilenriedestift, Bevenser Weg 10, ab 18 Uhr, mit der **Kunst der Moderne** „Cézanne - Ein lieber Gott der Malerei“. Der Eintritt kostet vier Euro. Die **Gesprächsrunde zum Monatsrückblick** auf politisch-gesellschaftliche Ereignisse mit Hella Güte hat am Sonnabend, 7. Juni, ab 16 Uhr im Eilenriedestift das Thema „Die Welt und wir“. Der Eintritt ist frei. Das **Ensemble Tedesco** spielt am Mittwoch, 11. Juni, ab 18 Uhr, im Trio Klarinette mit Torsten Seineck, Violoncello mit Sabine Angela Lauer und Klavier mit Martin Schuman Werke von Ludwig van Beethoven und Johannes Brahms im Eilenriedestift. Der Eintritt beträgt acht Euro.

ZOOVIERTEL

Sopranistin Stella Motina und der Pianist Gintaras

Janusevicius bestreiten am Donnerstag, 5. Juni, ab 19.30 Uhr ein unterhaltsames **Konzert** in der Kur-sana Villa Hannover, Zepplinstraße 24. Die beiden gebürtigen Russen präsentieren eine bunte Auswahl an Musikstücken von Giacomo Puccini kommen dabei ebenso zu Gehr russischen Volksliedern oder Isaac Albeniz Komposition „Mallorca“. Der Eintritt ist frei, Spenden gehen an das Aegidius-Haus auf der Bult. Dies wird ein Zuhause auf Zeit für Kinder und Jugendliche mit schweren Behinderungen.

WEITERE ANGEBOTE

Gemeinsam **Basteln und Stricken** kann man am heutigen Donnerstag von 14.30 bis 16.30 Uhr im DRK-Seniorenbüro, Stünkelstraße 12. Zum **Sonntagscafé** lädt der Stadtteilladen Stöcken, Ithstraße 8, am Sonntag, 8. Juni in der Zeit von 15 bis 17 Uhr ein. Bei Kuchen und Kaffee kann man in netter Runde plaudern. Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Eine kommentierte **Lesung** von Barbara Fleischer findet am Donnerstag, 5. Juni, um 19.30 Uhr im Birkenhof Wohnstift, Kühnstraße 4, statt. Hannover - England - Hannover, Briefwechsel und Erinnerungen. Mit dem **Diavortrag** „La Palma und La Gomera“ lädt die Begegnungsstätte am Mittelfelde 104, am Dienstag, 10. Juni, ab 15 Uhr zum Träumen ein. Das Berner Oberland ist das Thema des **Diavor-**

KINDERKRAM

BOTHFELD

Spaß mit lustigen Geschichten gibt es am heutigen Donnerstag, ab 16 Uhr, beim **Bilderbuchkino** in der Stadtbibliothek Bothfeld, Hintzehofer 9.

GROSS-BUCHHOLZ

Beim **Bilderbuchkino** in der Stadtbibliothek Roderbruch, Rotekreuzstraße 21A, am Dienstag, 10. Juni, ab 16 Uhr, sucht der König einen Prinzen für seine Tochter.

LIST

„Das Häuschen“ ist ein mitreißendes **Märchen** für Kinder und Erwachsene. Am Sonnabend, 7. Juni um 16 Uhr, Auf der Bühne Elim, Hermann-Gebauer-Weg 3. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

MISBURG

Das **Bilderbuchkino** in der Stadtbibliothek Misburg, Waldstraße 9, hat heute ab 15.30 Uhr lustige Geschichten für Kinder ab vier Jahren zu bieten. Von Freitag 13. bis Sonntag 15. Juni 2014 findet auf dem Gelände des Familienzentrums Misburg das Kooperationsprojekt **„TurnZirkus - Madagaskar in Hannover“** statt. Diese Veranstaltung ist ein von

MITTE

Viel Freude mit schnippeln, braten, fritieren und rühren und anschließend natürlich gemeinsam ver-spiesen bietet der Kochkurs **„Wok-Hits für Kinder“** am 15. Juni in der Zeit von 12 bis 15 Uhr. Anmeldung unter Telefon 12 41-5 42/5 11.

OSTSTADT

Spaß mit lustigen Geschichten gibt es am heutigen Donnerstag, ab 16 Uhr, beim **Bilderbuchkino** in französischer Sprache im der Oststadtbibliothek.

VAHRENWALD

Lustige Geschichten für Kinder ab vier Jahren gibt es beim **Bilderbuchkino** am heutigen Donnerstag ab 15 Uhr in der Stadtbibliothek Vahrenwald.

WEITERE ANGEBOTE

Das **Kinderstück** „Ein kleiner Augenblick“ von Jacob Mendel und Gitta Kath, präsentiert das Kinder-Theater-Haus, Kestnerstraße 18, am Freitag, 6. Juni und Dienstag, 10. Juni, jeweils ab 10 Uhr, für Kinder ab sechs Jahren. „Die Kuh Rosemarie“ für Kinder ab vier Jahren, wird am Mittwoch, 11. und Donnerstag, 12. Juni, ab 10 Uhr, gespielt. Anmeldung unter der Telefonnummer 81 69 81.



Bilderbuchkino in der Stadtbibliothek.

der Sparkasse Hannover gefördertes Sport- und Zirkusprojekt für Kinder zwischen 6 und 14 Jahren. An den drei Tagen können die Kinder in verschiedenen Workshops Kunststücke einstudieren, die am Sonntag den 15. Juni bei einer Zirkusvorstellung den Gästen präsentiert werden. Die Teilnahme für drei Tage kostet 6 Euro pro Person. Für die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter Telefon 58 65-0 94 oder unter nathalie.ennen@awo-hannover.de erforderlich.

AnzeigenSpezial

FIT, GESUND UND SCHÖN ...



Noch mehr Service

Praxis Dr. Eisenhauer



Die Zahnarztpraxis Dr. Eisenhauer bietet Patienten ein breites Behandlungsspektrum.

Nachdem Dr. Stephanie Oehr bereits im November vergangenen Jahres ihre Tätigkeit als Kinderzahnärztin in der Praxis Dr. Eisenhauer an der Lister Meile aufgenommen hatte, konnten die Mitarbeiter mit Dr. Frank Michels nun zu Beginn des neuen Jahres einen weiteren Kollegen im Praxisteam begrüßen. Nach dem Studium praktizierte der gelernte Zahn-techniker 20 Jahre lang in Ostwestfalen und Berlin und wird nun mit seinem speziellen Fachwissen die Kompetenzen der Praxis vertiefen und erweitern. Den Bereich Parodontologie sieht Dr. Michels als ganzheitliches Therapiefeld. Implantologisch ist Dr. Michels seit 15 Jahren tätig und hat die unterschiedlichen Möglichkeiten

dieser verlässlich funktionierenden Therapieoption zu schätzen gelernt. Die Zahnarztpraxis am Weißer-Kreuzplatz hat damit ihren Service nochmals erweitert und den Anspruch, kleine und große Patienten nach neuesten, wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen der modernen Zahnmedizin zu behandeln, perfektioniert.

„Wir machen dich fit“

Life Line Freizeithof List startet Fitnesskampagne



Ziehen alle an einem Strang - die motivierten Mitarbeiter im Freizeithof List.

Besser aussehen, sich fitter fühlen, gesunder leben - wer will das nicht? Aber wie packt man den Weg in ein gesünderes Leben am besten an? Wie bleibt man am Ball? Diese Fragen beantwortet das Team vom Life Line Freizeithof List. Mit der bundesweiten Kampagne „Wir machen dich fit“ bietet das vor 40 Jahren gegründete und immer noch familiengeführte Studio ein Fünf-Wochen-Programm, das die drei wichtigsten Säulen Bewegung, Ernährung und Motivation aufgreift. „Wir suchen noch Testpersonen, möglichst untrainierte Einsteiger, die ihre müden Geister mit uns richtig in Schwung bringen und in ein dauerhaft gesünderes Leben starten wollen“, sagt Christine Jass, die ausschließlich fest angestellte und qualifizierte Trainer beschäftigt und den Mitgliedern damit feste Ansprechpartner bieten kann. Den Startschuss zu „Wir machen dich fit“ bildet ein Fitness- und Ge-

sundheitscheck, bei dem die gängigen Parameter wie BMI, Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Wohlbefinden abgefragt werden. Auf dieser Basis wird anschließend ein individuelles Trainingsprogramm absolviert. „Die Ergebnisse sind so überzeugend, dass es Interessierten künftig gelingen wird, den inneren Schweinehund zu überwinden“, sagt Christine Jass.

Ein Weg aus dem Kopfschmerz

Nicole Lütz setzt in ihrer Naturheilpraxis auf Chiropraktik

Kopfschmerzen - fast jeder kennt die Erfahrung, wenn es im Schädel drückt, hämmert, bohrt oder spannt. Aber was ist, wenn die Kopfschmerzen mehrmals wöchentlich auftreten oder so schlimm sind, dass die Betroffenen ihr normales Leben nicht mehr führen können? Nicole Lütz betreibt seit 14 Jahren

ihre Naturheilpraxis in Hannover. „Es klingen so viele Menschen über Kopfschmerzen, dass ich spezielle Sprechstunden anbiete“, so die Chiropraktikerin. In der Chiropraktik, einer Mobilisationsmethode für blockierte Gelenke an der Wirbelsäule, stehen Vorbeugung, Erkennung und Behandlung

von Funktionsstörungen des Muskel- und Gelenkapparates sowie die Auswirkungen auf das Nervensystem und das allgemeine Wohlbefinden im Mittelpunkt. In ihrer Ausbildung zum Master of chiropractic hat Nicole Lütz gelernt, Fehlstellungen zu erkennen, zu behandeln und dabei auch die wirbel-

säulenumgebende Muskulatur im Bereich von Kopf, Nacken und Schultern einzubeziehen. Interessierte können die Arbeit der Chiropraktikerin bei einem kostenlosen Ersttermin nach Voranmeldung kennen zu lernen.



Nicole Lütz empfiehlt Migränepatienten Chiropraktik, Akupunktur, Trigger- und Neuraltherapie.

Das neue Friseurgefühl

SENSES Salon & Hair Spa im Pelikanviertel



Verstärkung für Ramona Schlüter (rechts): Concetta Manoli Lorenzo gehört jetzt zum Team.

Mit allen Sinnen erleben: Das kann man seit Ende vergangenen Jahres im SENSES Salon & Hair Spa im Pelikanviertel. In dem modernen Friseursalon sind Schnitt-, Styling-, Kolorations- und Strähnenspezialisten am Werk, die den Friseurbesuch sowohl für Damen als auch Herren zum lang anhaltenden Wohlfühlerlebnis machen. Das Team um Friseurmeisterin Ramona Schlüter weiß, worauf es ankommt, steht für anspruchs-

volle Frisuren und eine perfekt auf Typ und Haarstruktur abgestimmte handwerkliche Leistung. Und ob Locken oder Glätten, Hochsteck- oder Hochzeitsfrisuren - im SENSES Salon & Hair Spa darf die Kundschaft auch in Themen rund um die aktuelle Haar-mode eine professionelle Beratung erwarten. Mit dem „SENSES Pflegeritual“ gönnt Ramona Schlüter dem Haar vor dem Schnitt eine Auszeit und Gelegenheit zur Regenerati-

on, während sich die Kunden bei einer entspannenden Kopfmassage im Massagewaschstuhl zurücklehnen. Lassen Sie Ihre Sinne verwöhnen - und entdecken Sie, was SENSES Salon & Hair Spa Besonderes bietet.

Lifestyle-Trends entdecken

Sommerliche Outfits in der Mode Meile



Mode Meile - die gute Adresse für Outfits für die modebewusste Frau.

Mit dem Label comma bietet die Mode Meile aktuelle, aufeinander abgestimmte Outfits, die dem Anspruch modebewusster Damen entsprechen. „comma präsentiert zwölf Kollektionen im Jahr, so können wir unseren Kundinnen immer wieder neue Outfits für Freizeit und Businessalltag anbieten“, sagt Yvonne Lyding. Wer den smarten Freizeitlook liebt, findet in der kleinen Boutique feminine Styles, die sich durch liebevolle Details und Stickereien auszeichnen. Derzeit im Trend: Himbeerrot. Die außer-

gewöhnlichen Shirts und Blusen lassen sich prima mit weißen Hosen oder Röcken oder den lässigen Jeans von Cambio kombinieren. Auch schön und bürotauglich: Schwarz, Beige und Weiß, eine Farbkombination, die sich in leichten, ausgestellten Röcken ebenso wiederfindet wie in hochwertigen Viskosetops und feinen Blusen. Letztere passen auch prima zu den modischen Hosenanzügen in dezenten Farben. Hochwertige Taschen, Tücher und Accessoires machen das Outfit aus der Mode Meile komplett.

Beim autofreien Sonntag dabei

Auch das Taxiunternehmen 3811 zeigt Flagge



Beim beliebten Glücksrad von 3811 bildeten sich lange Schlangen.

Eigentlich passt das ja so gar nicht zusammen: der autofreie Sonntag in Hannovers City am vergangenen Sonntag mit mehr als 100 000 Besuchern und dazu das Unternehmen „Hallo Taxi 3811 GmbH“. Doch für die Macher des Unternehmens kein Problem.

„Natürlich zeigen wir Flagge, auch an einem solchen Tag“, sagt Marketingchef Klaus Ehlers. Gemeinsam mit seinem Kollegen Gerd Engelmann, unterstützt von seinem Sohn Marcel Ehlers, hatte das Trio den beliebten Glücksradstand des Unternehmens aufgebaut. „Wir hatten jede Menge zu tun, denn alle wollten gerne mal bei uns ihr Glück

versuchen“, sagte Klaus Ehlers. Und mit kleinen Gewinnen, unter anderem Kugelschreiber, Jo-Jo, Taschen und Gutscheinen, zogen die Besucher zum nächsten Stand. „Auch für uns Taxifahrer ist es wichtig, sich fit zu halten für den Beruf, denn wer Tag für Tag stundenlang hinter dem Steuer sitzt und die

Verantwortung für seine Gäste, die er befördert, trägt, der muss gut in Form sein“, weiß Ehlers. Entsprechend empfiehlt das Unternehmen, in dem immerhin rund 3000 Taxifahrer beschäftigt sind, seinen Mitarbeitern Sport, gesunde Ernährung und insgesamt eine sinnvolle Freizeitgestaltung.

Salon & Hair Spa SENSES

Inh. Ramona Schlüter
Günther-Wagner-Allee 16
30177 Hannover
Tel.: 0511 - 80 76 18 28
www.senses-friseur.de
info@senses-friseur.de

10% Rabatt für Neukunden auf alle Dienstleistungen bei Erstbesuch und Vorlage dieser Anzeige*

*) pro Person nur ein Gutschein. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Produktverkäufe sind von dem Rabatt ausgeschlossen. Gültig bis 28. Juni 2014

Fußreflexzonentherapie
n. Hanne Marquardt
Medizinische Fußpflege
am gesunden Fuß
Ihre Füße rundum in guten Händen!
www.fussreflex-hannover.de
Brigitte Michaelis
Fachfußpflegerin, Heilpraktikerin
Sütelstraße 26 (im balance institute)
30659 Hannover
Telefon (05 11) 85 00 37 51

PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE HEILMETHODEN

BARBARA FREITAG
HEILPRAKTIKERIN
Volgersweg 58 - 30175 Hannover
Telefon: 05 11/89 711 773
www.hp-freitag.de
info@hp-freitag.de

- Gewichtsreduktion/Gesundheitsvorsorge
- Stoffwechsellimitierung
- natürliche Balancierung des Hormonsystems
- Unterstützung bei chron. Erkrankungen
- NAET-ein Leben ohne Allergie

gesund & aktiv
Stoffwechselprogramm

Wir machen dich fit!

100 untrainierte Testpersonen für bundesweite Studie gesucht!

In einem Zeitraum von 5 Wochen soll bewiesen werden, dass regelmäßiges Training eine deutliche Verbesserung des Fitness- und Gesundheitszustands bewirkt. Ob jung oder alt, dick oder dünn - das Trainingsprogramm wird individuell angepasst.

Die Auswertung der Testdaten erfolgt in Kooperation mit der Hochschule für Gesundheit und Sport in Berlin.

Machen Sie mit und sichern Sie sich für 59 € Ihren Teilnehmer-Platz im besten Studio in der List. Das Team Life Line erwartet Sie!

Jetzt anmelden! ☎ 0511 - 66 95 94

Lister Damm 3, 30163 Hannover, www.lifeline-hannover.de

FUNKTIONALITÄT MIT WOHLFÜHLGARANTIE

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Bödekerstraße 71
30161 Hannover
Tel.: 0511 2618073
Fax: 0511 2618074
Öffnungszeiten: Mo., Mi., Do. 9-18 Uhr
Di. und Fr. 9-13 Uhr & 15-18 Uhr

Das Sanitätshaus
am Lister Platz

Modejournal

😊

WIR LÄCHELN SIE AN

Ab heute verkaufen wir unsere Ware zu Danke-Schön-Preisen.

Am Lister Platz

Mo. bis Fr. 9.30 bis 18.30 Uhr - Sa. 10 bis 16 Uhr